

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO DE LA VERA CRUZ									
MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE TERCER NIVEL - TECNICATURA: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO									
UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO ACADÉMICO I			PERÍODO ACADÉMICO II			TOTAL CRÉDITOS	TOTAL HORAS
		MATERIA	HORAS	Modalidad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Modalidad de Aprendizaje de la Asignatura	41,06	
UNIDAD BÁSICA	Contacto con el Docente		30			30		4 CRÉDITOS	0
	Autónomo	ANATOMIA	26	EN LÍNEA	NUTRICIÓN DEPORTIVA	26	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		40			40			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96			192
	Contacto con el Docente	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	30		REGLAS DE JUEGO	30		4 CRÉDITOS	0
	Autónomo		26	EN LÍNEA		26	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		40			40			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		DOS CRÉDITOS	96			DOS CRÉDITOS		96
	Contacto con el Docente	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	30			0		2 CRÉDITOS	0
	Autónomo		26	EN LÍNEA		0			0
	Práctico Experimental		40			0			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		DOS CRÉDITOS	96					0
	Contacto con el Docente				PSICOLOGÍA DEPORTIVA	30		2 CRÉDITOS	0
	Autónomo			26		EN LÍNEA	0		
	Práctico Experimental			40			0		
	Total Asignatura Créditos / Horas					DOS CRÉDITOS	96		
	Total Horas Asignaturas Unidad Básica			288			288		12 CRÉDITOS
UNIDAD PROFESIONAL	Contacto con el Docente	PREPARACIÓN FÍSICA I	60		PREPARACIÓN FÍSICA II	60		8 CRÉDITOS	0
	Autónomo		60	PRESENCIAL		60	PRESENCIAL		0
	Práctico Experimental		72			72			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		4 CRÉDITOS	192			4 CRÉDITOS		192
	Contacto con el Docente	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO I	60		METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO II	60		8 CRÉDITOS	0
	Autónomo		60	PRESENCIAL		60	PRESENCIAL		0
	Práctico Experimental		72			72			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		4 CRÉDITOS	192			4 CRÉDITOS		192
		Prácticas De Servicio Comunitario	0		PRÁCTICAS PREPROFESIONALES	0		4,06 créditos	195
			0			0			
			0			0			
	Total Asignatura Créditos / Horas			50					
	Contacto con el Docente	DESARROLLO DEL APRENDIZAJE DEL MOTOR	40		LEGISLACIÓN DEPORTIVA	40		6 CRÉDITOS	0
	Autónomo		46	EN LÍNEA		46	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		58			58			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		3 CRÉDITOS	144			3 CRÉDITOS		144
	Contacto con el Docente		0						0
	Autónomo		0						0
	Práctico Experimental		0						0
	Total Asignatura Créditos / Horas		0			0			0
	Total Horas Asignaturas Unidad Profesional			528			528		26,06 CRÉDITOS
UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR			0		TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR			3 CRÉDITOS	144
			0						
			0						
	Total Horas		0			144			
TOTAL HORAS COMPONENTES	Contacto con el Docente		250			250		500	
	Autónomo		244			244		488	
	Práctico Experimental		322			322		644	
	TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO		816			816		1.632	
TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR									1.971 HORAS

RESUMEN DEL DISTRIBUTIVO TOTAL DE HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO MODALIDAD HIBRIDA									
TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO; INCLUYE EL NÚMERO DE HORAS DE LOS 3 COMPONENTES								1632 HORAS	TOTAL CRÉDITOS 41,06
TOTAL HORAS DE SERVICIO COMUNITARIO EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO EN LA MALLA CURRICULAR								50 HORAS	
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO - HORAS EN LA MALLA CURRICULAR								145 HORAS	
TOTAL HORAS DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR EXPUESTOS EN LA MALLA CURRICULAR								144 HORAS	
TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR								1.971 HORAS	