

# INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO DE LA VERA CRUZ

## MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE TERCER NIVEL - TECNICATURA: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO ACADÉMICO I			PERÍODO ACADÉMICO II			TOTAL CRÉDITOS	TOTAL HORAS
		MATERIA	HORAS	Modalidad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Modalidad de Aprendizaje de la Asignatura		
UNIDAD BÁSICA	Contacto con el Docente		30			30			0
	Autónomo	ANATOMÍA	26	EN LÍNEA	NUTRICIÓN DEPORTIVA	26	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		40			40			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		4 CRÉDITOS	192
	Contacto con el Docente	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	30		REGLAS DE JUEGO	30			0
	Autónomo		26	EN LÍNEA		26	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		40			40			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		4 CRÉDITOS	192
	Contacto con el Docente	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	30		PSICOLOGÍA DEPORTIVA	0			0
	Autónomo		26	EN LÍNEA		0			0
	Práctico Experimental		40			0			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		2 CRÉDITOS	96
UNIDAD PROFESIONAL	Contacto con el Docente	PREPARACIÓN FÍSICA I	60		PREPARACIÓN FÍSICA II	60			0
	Autónomo		60	PRESENCIAL		60	PRESENCIAL		0
	Práctico Experimental		72			72			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		4 CRÉDITOS	192		8 CRÉDITOS	384
	Contacto con el Docente	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO I	60		METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO II	60			0
	Autónomo		60	PRESENCIAL		60	PRESENCIAL		0
	Práctico Experimental		72			72			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		4 CRÉDITOS	192		8 CRÉDITOS	384
		Prácticas De Servicio Comunitario	0		PRÁCTICAS PREPROFESIONALES	0			195
			0			0			
			0			0			
	Total Asignatura Créditos / Horas		50			145			
UNIDAD DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	Contacto con el Docente	DESARROLLO DEL APRENDIZAJE DEL MOTOR	40		LEGISLACIÓN DEPORTIVA	40			0
	Autónomo		46	EN LÍNEA		46	EN LÍNEA		0
	Práctico Experimental		58			58			0
	Total Asignatura Créditos / Horas	3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		6 CRÉDITOS	288
	Contacto con el Docente	TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	0		144	0			0
	Autónomo		0			0			0
	Práctico Experimental		0			0			0
	Total Asignatura Créditos / Horas		0			0			
		Total Horas Asignaturas Unidad Profesional	528		528			26,06 CRÉDITOS	1.056
TOTAL HORAS COMPONENTES	Contacto con el Docente	250			250		500		
	Autónomo	244			244		488		
	Práctico Experimental	322			322		644		
	TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO	816			816		1.632		
<b>TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR</b>								1.971 HORAS	

### RESUMEN DEL DISTRIBUTIVO TOTAL DE HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO MODALIDAD HIBRIDA

TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO; INCLUYE EL NÚMERO DE HORAS DE LOS 3 COMPONENTES	1632 HORAS	TOTAL CRÉDITOS  41,06
TOTAL HORAS DE SERVICIO COMUNITARIO EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO EN LA MALLA CURRICULAR	50 HORAS	
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO - HORAS EN LA MALLA CURRICULAR	145 HORAS	
TOTAL HORAS DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR EXPUESTOS EN LA MALLA CURRICULAR	144 HORAS	
TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR	1.971 HORAS	