

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO DE LA VERA CRUZ																		
MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO - TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR EN LA MODALIDAD HÍBRIDA																		
UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO ACADÉMICO I			PERÍODO ACADÉMICO II			PERÍODO ACADÉMICO III			PERÍODO ACADÉMICO IV			TOTAL CRÉDITOS	TOTAL HORAS			
		MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	60	2.880			
UNIDAD BÁSICA	Contacto con el Docente		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		0			
	Autónomo	ANATOMIA	26			NUTRICIÓN DEPORTIVA		26			FISIOLOGIA	26			MEDICINA DEPORTIVA	26		0
	Práctico Experimental		40					40				40				40		0
	Total Asignatura Créditos / Horas		96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		8 CRÉDITOS	384			
	Contacto con el Docente		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		0			
	Autónomo	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	26			PSICOLOGÍA DEPORTIVA		26			BIOMECANICA	26			DIDACTICA DEPORTIVA	26		0
	Práctico Experimental		40					40				40				40		0
	Total Asignatura Créditos / Horas		96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		8 CRÉDITOS	384			
	Contacto con el Docente								0					0	0			
	Autónomo								0					0	0			
	Práctico Experimental								0					0	0			
	Total Asignatura Créditos / Horas								0					0	0			
	Contacto con el Docente														0			
	Autónomo														0			
	Práctico Experimental														0			
	Total Asignatura Créditos / Horas								0				0		0			
	Total Horas de las Asignaturas		192			192			192			192			16 CRÉDITOS	768		
UNIDAD PROFESIONAL	Contacto con el Docente	PREPARACIÓN FÍSICA I	64	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA II	48	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA III	48	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL ALTO RENDIMIENTO	48	PRESENCIAL		0			
	Autónomo		60			46			46			46			0			
	Práctico Experimental		68			50			50			50			0			
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		13 CRÉDITOS	624			
	Contacto con el Docente	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO I	64	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO II	60	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO III	40	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO IV	44	PRESENCIAL		0			
	Autónomo		60			40			40			44			0			
	Práctico Experimental		68			60			40			44			0			
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		3.75 CRÉDITOS	180		2.5 CRÉDITOS	120		2.75 CRÉDITOS	132		13 CRÉDITOS	624			
			0		PRACTICAS DE SERVICIO COMUNITARIO	0		PRÁCTICAS PREPROFESIONALES	0		PRÁCTICAS PREPROFESIONALES	0			288			
			0		0		0		0		0							
			0		0		0		0		0							
	Total Asignatura Créditos / Horas					60			120			108		6 CRÉDITOS				
	Contacto con el Docente	DESARROLLO DEL APRENDIZAJE MOTOR	48	EN LÍNEA	REGLAS DE JUEGO	48	EN LÍNEA	LEGISLACIÓN DEPORTIVA	48	EN LÍNEA	PERIODIZACION TACTICA	48	PRESENCIAL		0			
	Autónomo		46			46			46			46			0			
	Práctico Experimental		50			50			50			50			0			
	Total Asignatura Créditos / Horas	3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		12. CRÉDITOS	576			
	Total Horas de las Asignaturas		528			468			408			420		38 CRÉDITOS	1.824			
UNIDAD DE TITULACIÓN																		
TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO		720			720			720			720			2.880 HORAS				
CARRERA DE DE TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO MODALIDAD HIBRIDA																		
TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO															2.592 HORAS	TOTAL CRÉDITOS DE LA CARRERA 60.25		
TOTAL HORAS DE SERVICIO COMUNITARIO EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO EN LA MALLA CURRICULAR: A REALIZARSE EN DOS SEMANAS UNA VEZ TERMINADO EL PERÍODO ACADÉMICO															60 HORAS			
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL TERCER PERÍODO ACADÉMICO - A REALIZARSE EN TRES SEMANAS UNA VEZ TERIMADO EL PERÍODO ACADÉMICO															120 HORAS			
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL CUARTO PERÍODO ACADÉMICO - A REALIZARSE EN TRES SEMANAS UNA VEZ TERIMADO EL PERÍODO ACADÉMICO															108 HORAS			
TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR															2.880 HORAS			
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS FUERA DE LA MALLA CURRICULAR															12 HORAS			
TOTAL HORAS EXPUESTAS DE LA CARRERA DE TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO															2.892 HORAS			
TOTAL DE NÚMERO DE SEMANAS POR PERÍODO ACADÉMICO															16 SEMANAS			
De esta manera se da cumplimiento a través de la Malla Curricular lo establecido en el Art.10 - Art- 55 y el Ar. 43 del Reglamento de Régimen Académico y a la Resolución RPC-SO-11-No.167-2025 De Las Prácticas Preprofesionales (art.43 a,b y c) mediante la aplicación y coordinación de la Dirección de Vinculación con la Sociedad y la Dirección de Carrera con los estudiantes para que realicen las 12 horas de prácticas preprofesionales realizandose en dos semanas al terminar el tercer periodo académico los días jueves y viernes de tres horas cada día; dando cumplimiento del total de las 12 horas de prácticas preprofesionales que estan fuera de la malla curricular.																		