

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO DE LA VERA CRUZ

MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO - TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR EN LA MODALIDAD HÍBRIDA

UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	PERÍODO ACADÉMICO I			PERÍODO ACADÉMICO II			PERÍODO ACADÉMICO III			PERÍODO ACADÉMICO IV			TOTAL CRÉDITOS	TOTAL HORAS	
		MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura	MATERIA	HORAS	Actividad de Aprendizaje de la Asignatura			
UNIDAD BÁSICA	Contacto con el Docente		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		0	
	Autónomo	ANATOMIA	26		NUTRICIÓN DEPORTIVA	26		FISIOLOGIA	26		MEDICINA DEPORTIVA	26		0	0	
	Práctico Experimental		40			40			40			40		0	0	
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		8 CRÉDITOS	384	
	Contacto con el Docente		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		30	EN LÍNEA		0	
	Autónomo	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	26		PSICOLOGÍA DEPORTIVA	26		BIOMECHANICA	26		DIDACTICA DEPORTIVA	26		0	0	
	Práctico Experimental		40			40			40			40		0	0	
	Total Asignatura Créditos / Horas	DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		DOS CRÉDITOS	96		8 CRÉDITOS	384	
	Contacto con el Docente						0		0	0	0					
	Autónomo						0		0	0	0					
UNIDAD PROFESIONAL	Práctico Experimental						0		0	0	0					
	Total Asignatura Créditos / Horas								0			0		0	0	
	Total Horas de las Asignaturas	192			192			192			192			16 CRÉDITOS	768	
	Contacto con el Docente		64	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA I	48	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA II	46	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA III	48	PRESENCIAL	PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL ALTO RENDIMIENTO	48	PRESENCIAL
	Autónomo		60			46			50			46		46	0	
	Práctico Experimental		68			50						50		50	0	
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		13 CRÉDITOS	624	
	Contacto con el Docente		64	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO I	60	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO II	60	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO III	40	PRESENCIAL	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO IV	44	PRESENCIAL
	Autónomo		60			60			60			40		44	0	
	Práctico Experimental		68			60			60			40		44	0	
	Total Asignatura Créditos / Horas	4 CRÉDITOS	192		3.75 CRÉDITOS	180		2.5 CRÉDITOS	120		2.75 CRÉDITOS	132		13 CRÉDITOS	624	
					0	PRACTICAS DE SERVICIO COMUNITARIO	0		0		PRÁCTICAS PREPROFESIONALES	0		0	288	
					0		0		0			0		6 CRÉDITOS		
	Total Asignatura Créditos / Horas				0		60		120			108				
	Contacto con el Docente		48	EN LÍNEA	DESARROLLO DEL APRENDIZAJE MOTOR	46	EN LÍNEA	REGLAS DE JUEGO	48	EN LÍNEA	LEGISLACIÓN DEPORTIVA	48	EN LÍNEA	PERIODIZACION TACTICA	48	PRESENCIAL
	Autónomo		46			50			46			46		46	0	
	Práctico Experimental		50						50			50		50	0	
	Total Asignatura Créditos / Horas	3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		3 CRÉDITOS	144		12. CRÉDITOS	576	
	Total Horas de las Asignaturas	528			468			408			420			38 CRÉDITOS	1.824	
UNIDAD DE TITULACIÓN																
TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO	720				720			720			720			2.880 HORAS		
CARRERA DE TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO MODALIDAD HÍBRIDA																
TOTAL HORAS DE LAS ASIGNATURAS POR PERÍODO ACADÉMICO														2.592 HORAS		
TOTAL HORAS DE SERVICIO COMUNITARIO EXPUESTAS EN EL SEGUNDO PERÍODO ACADÉMICO EN LA MALLA CURRICULAR: A REALIZARSE EN DOS SEMANAS UNA VEZ TERMINADO EL PERÍODO ACADÉMICO														60 HORAS		
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL TERCER PERÍODO ACADÉMICO - A REALIZARSE EN TRES SEMANAS UNA VEZ TERMINADO EL PERÍODO ACADÉMICO														120 HORAS		
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS EN EL CUARTO PERÍODO ACADÉMICO - A REALIZARSE EN TRES SEMANAS UNA VEZ TERMINADO EL PERÍODO ACADÉMICO														108 HORAS		
TOTAL HORAS EXPUESTAS EN LA MALLA CURRICULAR														2.880 HORAS		
TOTAL HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES EXPUESTAS FUERA DE LA MALLA CURRICULAR														12 HORAS		
TOTAL HORAS EXPUESTAS DE LA CARRERA DE TERCER NIVEL - TECNOLÓGICO SUPERIOR: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO														2.892 HORAS		
TOTAL DE NÚMERO DE SEMANAS POR PERÍODO ACADÉMICO														16 SEMANAS		
De esta manera se da cumplimiento a través de la Malla Curricular lo establecido en el Art.10 - Art- 55 y el Ar. 43 del Reglamento de Régimen Académico y a la Resolución RPC-SO-11-No.167-2025 De Las Prácticas Preprofesionales (art.43 a,b y c) mediante la aplicación y coordinación de la Dirección de Vinculación con la Sociedad y la Dirección de Carrera con los estudiantes para que realicen las 12 horas de prácticas preprofesionales realizándose en dos semanas al terminar el tercer período académico los días jueves y viernes de tres horas cada día; dando cumplimiento del total de las 12 horas de prácticas preprofesionales que están fuera de la malla curricular.														TOTAL CRÉDITOS DE LA CARRERA 60.25		